

Рекомендации по использованию резиновой тяги.

1. Использование резиновой тяги 24 часа (если доктор не дал других рекомендаций).
2. Меняйте резиновую тягу каждые 12 часов: использованную тягу снимаете, выбрасываете и надеваете новую из упаковки.
3. Можно есть с резиновой тягой, если получается. Если нет – снимаете и после еды надеваете ту же резиновую тягу обратно.
4. Если одна резиновая тяга рвется – поменяйте сразу две, чтобы силы были равны.
5. Необходимо держать нижнюю челюсть в привычном положении (не выдвигать вперед, назад, не сдвигать вбок) передвигаться должны зубы, а не челюсть.
6. Если у Вас закончилась резиновая тяга, то необходимо подъехать в центр и взять у администраторов новую упаковку.
7. Чем регулярнее вы носите резиновую тягу, не нарушая режим, тем быстрее и качественнее будет достигнут желаемый результат лечения.