



## **Особенности лечения на брекетах**

### **1. Сроки**

Точные сроки лечения определить невозможно. Называется средний срок лечения. Пропуски посещений, несоблюдение рекомендаций врача могут существенно растянуть сроки лечения, а результаты могут быть неидеальными.

### **2. График посещения врача**

Посещение врача 1 раз в 5-6 недель или строго по назначению врача весь период лечения. В случаях отклеивания с зубов деталей несъемного аппарата, расшатывания назубной дуги, неудобств при пользовании аппаратом - следует досрочно обратиться к врачу. Отклеившиеся детали нужно сохранить в неповрежденном виде и предоставить врачу.

### **3. Гигиена**

После установки брекетов дополнительной зоной риска становится поверхность эмали вокруг брекетов, т.к. это самое труднодоступное место для чистки. Гигиенические процедуры заключаются в удалении зубного налета в обычных для его скопления местах и вокруг каждой части ортодонтического аппарата.

Чистить зубы следует утром, вечером и после каждого приема еды в течение 10 минут. Предпочтение отдавать мягким зубным щеткам. Участки ортодонтического аппарата в промежутке между брекетами и проволочной дугой очищаются при помощи зубной щетки и зубных ершиков. Также необходимо использовать зубную нить или суперфлосс, аккуратно заводя под дугу и очищая каждый межзубный промежуток.

После установки несъемного аппарата, чтобы снизить дискомфорт и защитить слизистую, используйте ортодонтический воск: наложите маленький разогретый между пальцами кусочек воска на чистые сухие элементы брекет-системы, требующие обработки.

Обычные процедуры в ортодонтическом кабинете не позволяют отслеживать начало развития кариеса, поэтому во время лечения необходимо посещать стоматолога 1 раз в 3 месяца для контроля, и 1 раз в 3 месяца для профессиональной чистки. Это имеет огромное значение в профилактике заболевания десен и развития кариеса.

Плохое гигиеническое содержание полости рта может привести к нарушению эмали зубов и ухудшению состояния десен, что в свою очередь приводит к заболеваниям пародонта.

### **4. Режим питания**

После фиксации несъемного аппарата в течение суток нельзя употреблять твердую и вязкую пищу, в течение всего срока лечения ограничить откусывание больших кусков жестких овощей, фруктов, мяса (их следует резать на мелкие кусочки и разжевывать боковыми зубами). Запрещается употреблять жевательную резинку, вязкую пищу, конфеты-тянучки, ириски, сухарики, орехи. Также следует избегать перепадов температур. Употребление такой пищи способствует отклеиванию брекетов и увеличивают объем врачебной работы и срок лечения.

### **5. Ретенционный период**

После снятия брекетов наступает ретенционный период, который включает в себя ношение съемных и несъемных аппаратов.

Отказ от ношения удерживающей системы может привести к рецидиву патологии в той или иной степени и снимает гарантии результата лечения.

*С дружеским приветом коллектив центра ортодонтии “Улыбнись!”*